


SUCHT - Infoline   
0800-5511600

Beratungsstellen  
in Ihrer Nähe

Weitere **Informationen** zum  
Thema Stillen und Alkohol:

**MACH DIR  
NIX VOR!**

[www.mach-dir-nix-vor.de](http://www.mach-dir-nix-vor.de)

Schädigungen von Kindern  
durch Alkohol sind  
zu **100%** vermeidbar!

Denken Sie an die  
**Gesundheit** Ihres Kindes!

**Verzichten** Sie während  
der Zeit des Stillens auf  
Getränke und Lebensmittel  
mit Alkohol!

**Unterstützen** Sie stillende  
Frauen! Bieten Sie zum  
Beispiel Getränke ohne  
Alkohol an!

Lassen Sie sich durch  
Frauenärztin bzw. Frauenarzt  
oder Hebamme **beraten!**

**alkoholfrei**  
**stillen**

**MACH DIR  
NIX VOR!**

Die Stillzeit ist eine Zeit der **Nähe** und **Ruhe** zwischen Mutter und Kind!

Muttermilch **nährt** und **schützt** das Kind vor Krankheiten!

Achten Sie darauf, dass die Muttermilch **alkoholfrei** ist!

Ihr Kind „**trinkt**“ mit!

Viele Schäden bei **Neugeborenen** entstehen durch Alkohol in der Schwangerschaft!

Die **Schäden** am Kind werden größer, wenn oft und viel Alkohol getrunken wird!

**Das kann passieren:**

- Schäden an Organen
- Kinder wachsen schlecht
- Schäden am Gehirn



Landeszentrale  
für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, GESUNDHEIT,  
FAMILIE UND FRAUEN



TÜVRheinland®  
Genau. Richtig.

